

Glück

Das ist:

Gutes **Essen**,

Guter **Schlaf**,

Gute **Menschen**,

Gute **Gedanken**,

Gesundheit,

Vertrauen

und

zu **Lieben**.

Es gibt daher mindesten sieben Gründe zum Glücklich-sein.

Die ersten Vier sind lebensnotwendig, wobei Gedanken für einen Sinn im Leben erkennen steht.

Die letzten Drei sind das, was das Leben vervollkommnet.